

Fractura de COLLES

La fractura de Colles es una fractura distal del radio, extraarticular, con desplazamiento en dirección dorsal y acortamiento radial. Clásicamente se describe una deformidad en "dorso de tenedor" de la muñeca.

INCIDENCIA

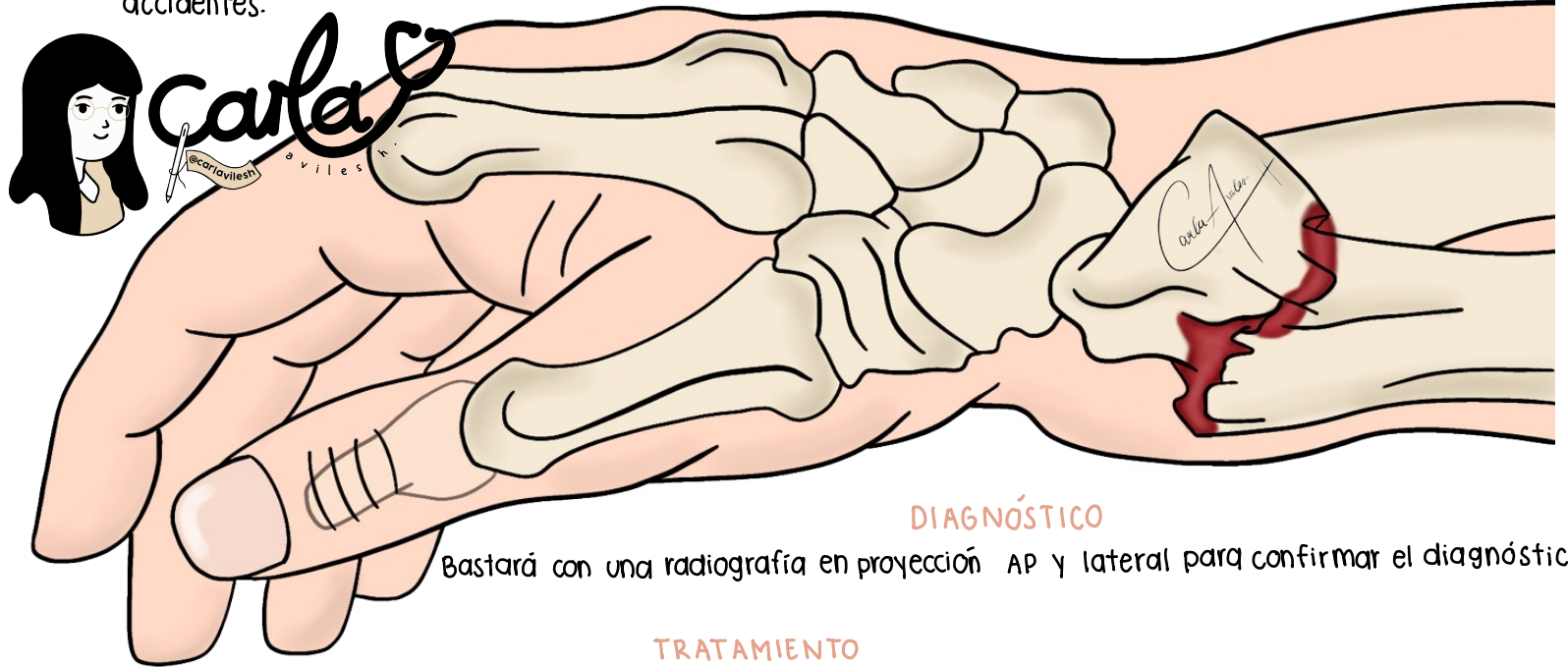
Es superior en mujeres (40 y 60 años). Probablemente secundarios a cambios en la densidad ósea y a cambios hormonales. En jóvenes las causas suelen ser por accidentes.

FACTOR DE RIESGO

Tener osteoporosis es un importante factor de riesgo para este tipo de fractura.

DESVIACIONES TÍPICAS

1. **Fractura impactada:** Producida por la impactación de la epifisis en la diástisis provocando un acortamiento
2. **Fractura con desviación dorsal del fragmento:** Desviación en dirección dorsal
3. **Fractura con desviación radial del fragmento:** Se desvía en dirección radial.



DIAGNÓSTICO

Bastará con una radiografía en proyección AP y lateral para confirmar el diagnóstico.

TRATAMIENTO

El objetivo es que se restituya la forma, longitud y alineamiento del hueso y dependerá del grado de impactación y/o el grado de desviación del fragmento o los fragmentos.

1. **Tratamiento conservador:** En caso de que no se haya producido desplazamiento del fragmento, se realiza tracción manual con la intención de desimpactar y alinear correctamente el hueso y evitar que se produzca el acortamiento. Se colocará una férula de yeso antebraquial en ligera flexión a palmar y desviación cubital. Importante movilizar dedos, codo y hombro.
2. **Tratamiento quirúrgico:** Se requiere cuando hay fractura con uno o varios fragmentos y con una evidente desviación. Se procederá a la reducción de la fractura mediante material de osteosíntesis.
3. **Tratamiento de rehabilitación:** Es encaminado a recuperar la funcionalidad de la muñeca y dedos. Se va a recomendar baños de contraste para combatir el edema y la inflamación, ejercicios activos libres y resistidos para mejorar la movilidad de la muñeca y dedos.