

# Ciclo Cardíaco

Es una secuencia que se da entre contracción y relajación de las aurículas y ventrículos para bombear sangre a través del cuerpo.

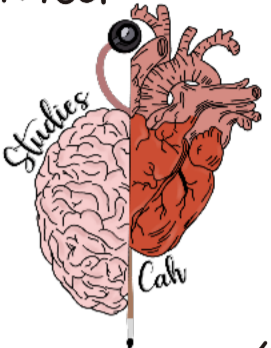
Se compone de 2 periodos y 5 fases →

## Diastole

- Llenado pasivo
- Llenado activo
- Relajación isovolumetrica

## Sístole

- Contracción isovolumetrica
- Eyección



### 1. Llenado pasivo

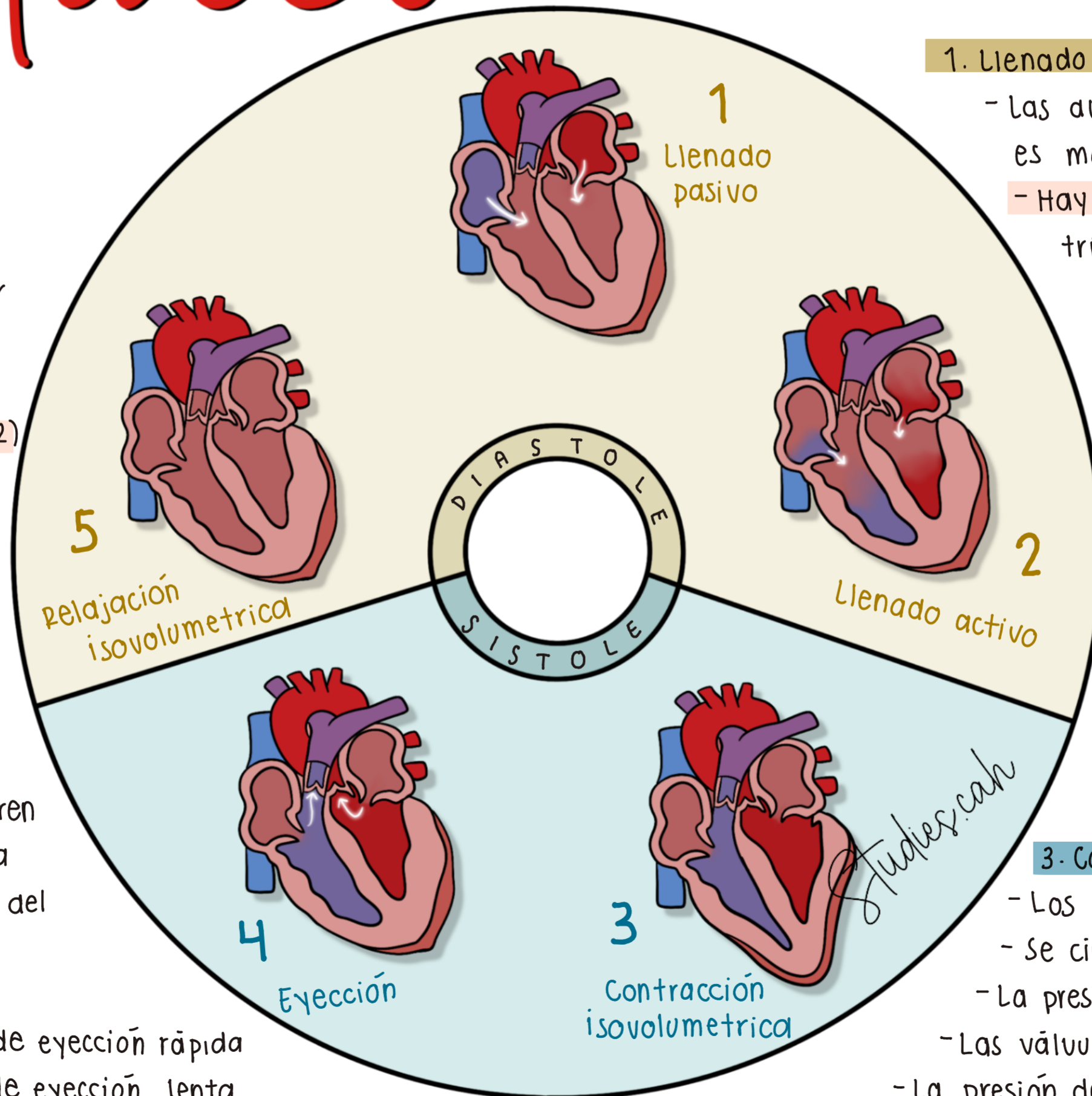
- Las aurículas se llenan de sangre y la presión es mayor a los ventrículos
- Hay apertura de las válvulas AV: Mitral y tricúspide | válvulas sigmoideas: Aorta y pulmonar
- Hay un llenado del 80% de los ventrículos (volumen sistólico)

### 2. Llenado activo:

- Se presenta la sístole auricular
- Las válvulas AV están abiertas
- Se da el paso al 20% restante del llenado ventricular
- Se correlaciona con la actividad del Nodulo SA

### 3. Contracción isovolumetrica

- Los ventrículos se encuentran llenos (120 ml)
- Se cierran las válvulas AV → 1er ruido (R1)
- La presión ventricular es mayor a las aurículas
- Las válvulas sigmoideas se encuentran cerradas
- La presión de la válvula aortica es de 80 mmHg y de la pulmonar es de 8 mmHg



### 5. Relajación isovolumetrica

- Inicio de la diástole
- Comienza la relajación ventricular
- La sangre expulsada trata de retornar y cierra las válvulas aórtica y pulmonar → 2º ruido (R2)
- Las válvulas AV permanecen cerradas
- No hay variaciones de volumen

### 4. Eyección

- Las válvulas AV permanecen cerradas y las sigmoideas se abren
- La sangre del V-D es expulsada hacia la arteria pulmonar y la del V-I hacia la Aorta

- El 60% es expulsada (70 ml)

- 70% en el 1/3: periodo de eyección rápida
- 30% en los 2/3: periodo de eyección lenta

- Se genera la presión sistólica: Aorta 120 mmHg