

Ciclo Cardíaco

Es una secuencia que se da entre contracción y relajación de las aurículas y ventrículos para bombear sangre a través del cuerpo.

Se compone de 2 periodos y 5 fases →

Diastole

- Llenado pasivo
- Llenado activo
- Relajación isovolumetrica

Sístole

- Contracción isovolumetrica
- Eyección

1. Llenado pasivo *el ciclo cardíaco es solo*

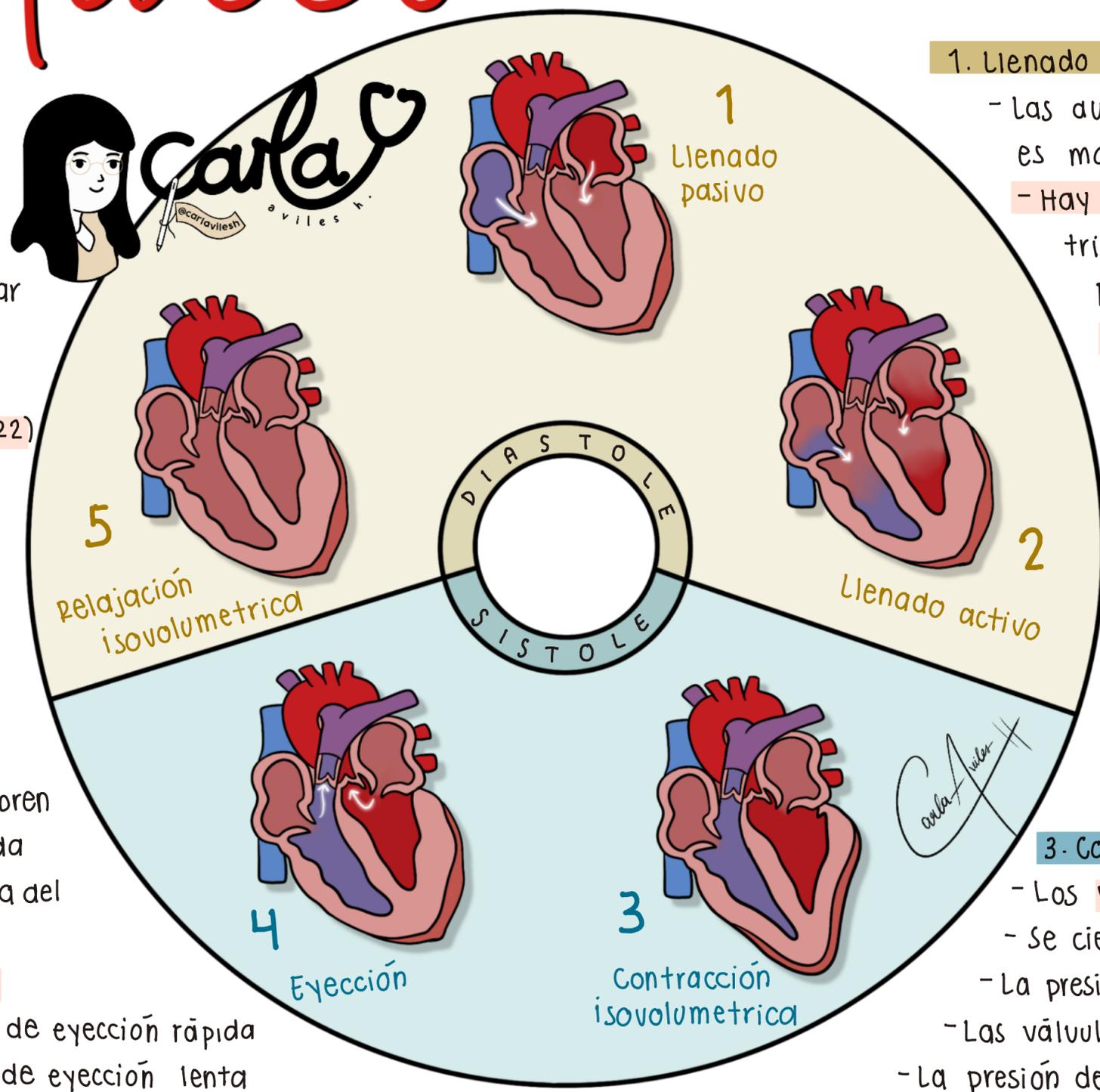
- Las aurículas se llenan de sangre y la presión es mayor a los ventrículos
- Hay apertura de las válvulas AV: Mitral y tricúspide | válvulas sigmoideas: Aorta y pulmonar
- Hay un llenado del 80% de los ventrículos (volumen sistólico)

2. Llenado activo:

- Se presenta la **sístole auricular**
- Las válvulas AV están abiertas
- Se da el paso al 20% restante del llenado ventricular
- Se correlaciona con la actividad del **Nodulo SA**

3. Contracción isovolumetrica

- Los **ventrículos se encuentran llenos (120 ml)**
- Se cierran las válvulas AV → **1er ruido (R1)**
- La presión ventricular es mayor a las aurículas
- Las válvulas sigmoideas se encuentran cerradas
- La presión de la **válvula aortica es de 80 mmHg** y de la **pulmonar es de 8 mmHg**



5. Relajación isovolumetrica

- Inicio de la diástole
- Comienza la relajación ventricular
- La sangre expulsada trata de retornar y cierra las válvulas aórtica y pulmonar → **2º ruido (R2)**
- Las válvulas AV permanecen cerradas
- No hay variaciones de volumen

4. Eyección

- Las válvulas AV permanecen cerradas y las sigmoideas se abren
- La sangre del V.D es expulsada hacia la arteria pulmonar y la del V.I hacia la Aorta
- El **60% es expulsada (70 ml)**
 - 70% en el 1/3: periodo de eyección rápida
 - 30% en los 2/3: periodo de eyección lenta
- Se genera la **presión sistolica: Aorta 120 mmHg**

